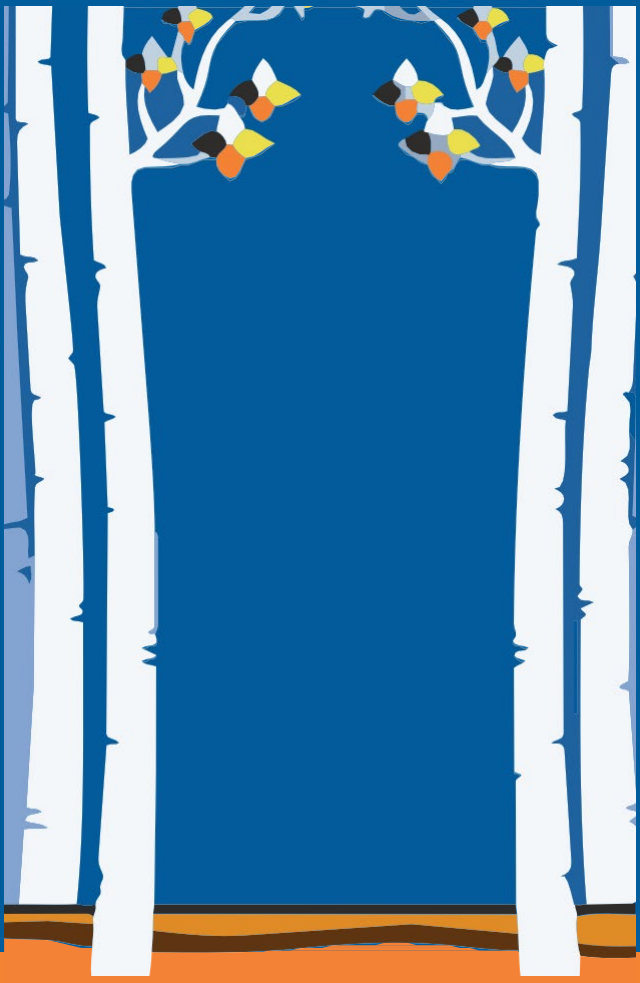


مراکز دریافت حمایت برای قربانیان خشونت جنسی در گلاسترشایر

معتبر از سال 2026

First Light

Gloucestershire Rape and Sexual Abuse Centre
here for you

GCS
GLOUCESTERSHIRE COUNSELLING SERVICE

HopeHouse
Sexual Assault Referral Centre

let's talk Well

BARNARDO'S

خشونت جنسی چیست؟

خشونت جنسی عبارت است از هرگونه عمل یا رفتار جنسی ناخواسته که بدون رضایت فرد رخ دهد. این مفهوم شامل تعرض، آزار و اجبار جنسی است و می‌تواند شامل سوءاستفاده جنسیِ همراه با تماس فیزیکی یا بدون آن باشد.

نمونه‌هایی از آزار جنسی همراه با تماس فیزیکی یا تجاوز:

- لمس یا دست‌مالی ناخواسته
- تجاوز یا اقدام به تجاوز (وارد کردن آلت تناسلی مردانه به واژن، مقعد یا دهان شما بدون رضایتتان)
- تعرض جنسی (هرگونه لمس ناخواسته با ماهیت جنسی، از جمله بوسیدن، نوازش کردن، دست زدن و غیره، یا وارد کردن هرگونه شیء یا عضو بدن به واژن یا مقعد شما بدون رضایت)
- آزار جنسی در دوران کودکی (هرگونه فعالیت جنسی که در زمان کودکی رخ داده باشد)
- آزار جنسی توسط فردی دارای قدرت یا موقعیت برتر (مانند درخواست رابطه جنسی در ازای ارتقای شغلی، یا برقراری رابطه نامناسب معلم با دانش‌آموز)
- اجبار یا بهره‌کشی جنسی (استفاده از روش‌های متقاعدکننده یا تهدید برای وادار کردن شما به انجام هر نوع رفتار جنسی)
- خشونت جنسی در روابط عاطفی.

نمونه‌هایی از آزار جنسی بدون تماس فیزیکی:

- فریب و جلب اعتماد آنلاین (ایجاد اعتماد با هدف سوءاستفاده از کودک)
- تهدید به انتشار تصاویر جنسی
- عورت‌نمایی (نشان دادن اندام‌های خصوصی بدون رضایت فرد)
- تماشاگری جنسی (نگاه کردن به دیگران در حالی که برهنه هستند یا مشغول فعالیت جنسی‌اند)
- آزار جنسی یا ارسال پیام‌های جنسی ناخواسته
- اجبار به تماشای محتوای پورنوگرافی
- پرسیدن سوالات جنسی نامناسب و مداخله‌جویانه
- تعقیب
- تهدید به خشونت جنسی.

خدمات حمایتی موجود

در ادامه، فهرستی از نهادهایی آمده است که قربانیان خشونت جنسی می‌توانند برای دریافت کمک به آن‌ها مراجعه کنند؛ برای بهره‌مندی از خدمات این نهادها، هیچ الزامی به گزارش دادن موضوع به پلیس وجود ندارد.

HopeHouse
Sexual Assault Referral Centre

وب‌سایت: www.hopehouse.nhs.uk

خط مشاوره شبانه‌روزی: 0300 421 8400

ایمیل: hopehouse.sarc@ghc.nhs.uk

مرکز ارجاع قربانیان تعرض جنسی Hope House (SARC) در گلاسترشایر، خدماتی محرمانه ارائه می‌دهد که شامل حمایت‌های عاطفی و عملی و همچنین مراقبت‌های پزشکی برای تمامی افرادی است که تجربه تجاوز یا تعرض جنسی داشته‌اند.

خدمات حمایتی متناسب با نیازهای هر فرد تنظیم می‌شود و مراجعان می‌توانند آزادانه تصمیم بگیرند که از چه میزان از این خدمات استفاده کنند.

ارجاع به Hope House SARC می‌تواند از طریق پلیس یا سایر متخصصان صورت گیرد. همچنین افراد می‌توانند بدون دخالت پلیس، مستقیماً با SARC تماس بگیرند و نوبت ویزیت دریافت کنند. SARC به دوستان و اعضای خانواده نیز اطلاعات و خدمات حمایتی ارائه می‌دهد.

اگر شما یا یکی از اطرافیانتان تجربه تجاوز یا تعرض جنسی داشته‌اید، لطفاً با خط مشاوره شبانه‌روزی SARC به شماره 0300 421 8400 تماس بگیرید. برای ارجاع یا معرفی فردی دیگر، ابتدا باید رضایت او را دریافت کنید.

اگر تعرض به‌تازگی رخ داده است، بسیار مهم است که هرچه سریع‌تر تماس بگیرید. این کار ممکن است امکان جمع‌آوری شواهد DNA و ثبت مستندات مربوط به جراحات را فراهم کند. همچنین ممکن است بخواهید در خصوص مراقبت‌های پزشکی با کارشناس معاینه جرایم جنسی صحبت کنید.
اگر بیش از 10 روز از زمان وقوع تعرض گذشته است، همچنان می‌توانید با خط مشاوره شبانه‌روزی تماس بگیرید. در صورت لزوم، ممکن است از متخصصان خواسته شود تا فرم ارجاع تخصصی را تکمیل کنند.

وب‌سایت: /www.firstlight.org.uk/our-services/gloucestershire-isva-service

شماره تلفن: 01452 222352

خدمات ISVA برای همه در دسترس است.

First Light و Barnardo's در قالب یک همکاری مشترک فعالیت می‌کنند تا اطمینان حاصل شود که هر فردی که تحت تأثیر آزار یا خشونت جنسی قرار گرفته است، می‌تواند به حمایت‌های مورد نیاز خود دسترسی داشته باشد.

خدمات آن‌ها برای همه است:

کودکان، بزرگسالان و افراد با هر جنسیت و قومیتی.

حرف شما باور و شنیده می‌شود و از شما حمایت خواهد شد.

چگونه می‌توانند به شما کمک کنند؟

خدمات «مشاور مستقل خشونت جنسی» (ISVA)، حمایت‌های مستقل و محرمانه‌ای را به افرادی ارائه می‌دهد که به‌تازگی یا در گذشته، مورد آزار یا خشونت جنسی قرار گرفته و آن را به پلیس گزارش داده‌اند.

خدمات ISVA مستقل از پلیس و سایر سازمان‌ها است.

این خدمات، پشتیبانی عملی و عاطفی فردی ارائه می‌دهد، اما سرویس مشاوره نیست.

ISVA شما از طرف شما با سازمان‌های مختلف در سراسر سیستم عدالت کیفری و جامعه وسیع‌تر ارتباط برقرار خواهد کرد تا یک برنامه پشتیبانی متناسب با نیازها و شرایط فردی‌تان تهیه کند.

First Light و Barnardo's همچنین از افرادی که حادثه‌ای را گزارش نکرده‌اند اما در حال بررسی گزینه‌های خود هستند، پشتیبانی می‌کنند. ISVA های آن‌ها درباره انتخاب‌های شما صحبت خواهند کرد و توضیح می‌دهند که چگونه ممکن است این گزینه‌ها شامل حالتان شود.



پشتیبانی برای همه بازماندگان، از جمله کسانی که مورد جرائم جنسی غیر تماسی مانند آزار آنلاین، عورت‌نمایی یا تماشاگری جنسی قرار گرفته‌اند، در دسترس است.

هر تجربه‌ای که داشته باشید، ISVA ها آماده گوش دادن، حمایت و راهنمایی شما هستند.

Gloucestershire Rape and Sexual Abuse Centre
here for you

GCS
GLOUCESTERSHIRE COUNSELLING SERVICE

وب‌سایت: www.glosrasac.org شماره

تلفن: 01452 305421

GRASAC (مرکز حمایت از قربانیان تجاوز و آزار جنسی در گلاسترشایر) خدماتی ایمن، محرمانه و تخصصی را به افراد با هر جنسیتی در منطقه گلاسترشایر که مورد خشونت جنسی قرار گرفته‌اند، ارائه می‌دهد. این مرکز برای بازماندگان، در هر مرحله از مسیر بهبودی، حمایت‌های درمانی مبتنی بر رویکرد آگاهانه نسبت به تروما فراهم می‌کند. خدمات آن‌ها شامل حمایت‌های تخصصی و فردبه‌فرد در زمینه خشونت جنسی، اقدامات مربوط به تثبیت وضعیت پس از تروما، برنامه‌های گروهی تحت هدایت متخصص، و همچنین راهنماهای آنلاین خودیاری و دوره‌های آموزشی است.

وب‌سایت: www.gloscounselling.org.uk

شماره تلفن: 01453 766310

ایمیل: info@gloscounselling.org.uk

آن‌ها با همکاری خدمات مشاوره گلاسترشایر (GCS)، دسترسی به مشاوره و درمان EMDR را نیز ارائه می‌دهند. رویکرد آن‌ها
دلسوزانه، با محوریت بازماندگان و متمرکز بر ایمنی و رفاه عاطفی است.
GRASAC ارجاعات را از طریق وب‌سایت خود می‌پذیرد. متخصصان می‌توانند ارجاع دهند یا راهنمایی کنند و بازماندگان نیز می‌توانند خودشان نوبت ویزیت دریافت کنند، با علم به اینکه همه از حمایت تخصصی و جامع متناسب با نیازهای فردی خود بهره‌مند خواهند شد.

let's talk well

وب‌سایت: www.letstalkwell.org.uk

شماره تلفن: 01594 372777

شماره همراه: 07520 634063

ایمیل: hello@letstalkwell.org.uk

خدمات مشاوره و پشتیبانی برای افراد 9 تا 25 ساله

مشاوره: می‌توانید با مشاوران از طریق تلفن، چت متنی، تماس ویدیویی یا به‌صورت حضوری در مدرسه، کالج یا مکانی مناسب در نزدیکی محل سکونت خود صحبت کنید.

InTER-ACT: مجموعه‌ای شامل سه جلسه آنلاین زنده که به شما کمک می‌کند روش‌های جدیدی برای مدیریت افکار و احساسات دشوار بیاموزید و کارهایی را که برایتان اهمیت دارند، بیشتر انجام دهید.

Talk Well Chat: درباره هر موضوعی که باعث نگرانی شما شده است، با اعضای خوش‌برخورد و آموزش‌دیده این تیم تماس بگیرید یا به‌صورت آنلاین به آن‌ها پیام دهید.

First Step Session (FSS): یک جلسه تک‌مرحله‌ای و متمرکز بر یافتن راه‌حل؛ انتخابی ایده‌آل اگر با مسئله‌ای خاص روبرو هستید و می‌خواهید برای تشخیص تغییرات مورد نظرتان یا تعیین گام‌های بعدی، کمک بگیرید.

Let's Talk Well همچنین از طریق جلسات گروهی و خط تلفن ویژه، به والدین و سرپرستان پشتیبانی ارائه می‌دهد.

گزارش تعرض

می‌توانید با تماس با شماره اضطراری 999
یا شماره غیراضطراری 101 ، گزارش خود را ثبت کنید.

به وب‌سایت پلیس گلاسترشایر (Gloucestershire Constabulary) مراجعه کنید.
www.gloucestershire.police.uk

منشور حقوق قربانیان (VCOP)

تمامی قربانیان جرم، صرف‌نظر از اینکه موضوع را به پلیس گزارش داده باشند یا خیر، از حقوق برخوردارند که در «منشور حقوق قربانیان» (Victim Code of Practice) تعیین شده است.
جزئیات بیشتر را می‌توانید در اینجا مشاهده کنید:
https://www. victimsupport.org.uk/help-and-/support/your-rights/victims-code